



TÜRKİYE DİYABET VAKFI



TÜRK DİYABET CEMİYETİ



45. ULUSAL DİYABET KONGRESİ

www.diyabetkongresi.info



PROGRAM ve ÖZET KİTABI

20-24 Mayıs 2009
Sungate Port Royal Hotel
Beldibi, Antalya

HSS02

ENDOKRİNOLOJİ, DİYABET VE METABOLİZMA SERVİSİNE YATAN DİYABETLİ HASTALARDA KOMPLİKASYONLAR VE MALİ YÜK

Emine Kır Biçer¹, Mücahit Özyazar¹, Ayfer Bayındır Çevik²

¹*İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Endokrinoloji Metabolizma ve Diyabet Bilim Dalı*

²*İstanbul Bilim Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu*

Amaç: Diyabet mikro ve makrovasküler komplikasyonlarının yanında ciddi para harcamalarına ve iş gücü kaybına sahip metabolik bir hastalıktır. Bu araştırma poliklinik şartlarında tedavi edilemeyen Endokrinoloji Metabolizma ve Diabet servisine yatırılan hastaların çoğunlukla hangi komplikasyonları gösterdikleri, ne kadar süre ile hastaneye yattıkları ve ne kadar mali harcamada bulduklarını tespit etmek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışma İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi Endokrinoloji, Diabet ve Metabolizma Servisinde Ekim 2007 ve Aralık 2009 tarihleri arasında yatarak tedavi gören Diabetes Mellituslu hastaların izlenmesi amacıyla tanımlayıcı olarak planlanmıştır. Araştırmanın evren ve örneklemini belirtilen tarihler arasında Diabet servisinde yatan çalışmaya katılmaya gönüllü olan tüm hastalar oluşturmaktadır.

Bulgular: Araştırmaya katılan diyabetli hastaların %52,2'si kadın, %47,8'si 60 yaş ve üstü, %40,6'sı 41-60 yaş grubunda ve çoğunluğu (%59,4) ilköğretim mezunudur. Diyabetlilerin %98,6'sının düzenli bir geliri vardır. Hastaların %65,2'si gelir durumlarını orta, %29,0'ı düşük olarak görmektedir. Diyabetlilerin %75,4'ü diyabetin kendilerine maddi olarak yük getirdiğini belirtmektedir. Diyabete ilişkin masrafları nasıl karşıladıkları sorulduğunda hastaların %38,2'si sadece sosyal güvencesiyle %33,8'i sosyal güvencesi+maaşıyla, %17,6'sı yardım alarak karşıladıklarını belirtmişlerdir. Hastaların %10,3'ü ise diyabetle ilgili masraflarını karşılayamamaktadırlar. Çalışmaya katılan diyabetlilerin %63,8'inin hangi tip diyabet olduklarını bilmedikleri saptanmış olup diyabet tipinin ne olduğunu bilen ve bilmeyen her iki grubun ortalama hastalık yılları 14,1+7,5 yıl olarak bulunmuştur. Diyabetli hastaların %52,2'si insülin, %33,3'ü İnsülin+OAD ile tedavi görmektedir. Eğitim alma durumlarına bakıldığında hastaların %53,6'sı diyabetle ilgili bir eğitim aldığını belirtmiştir. Hastaların %55,1'inde retinopati, %13,0'ında nefropati, %29,0'ında mikroalbuminüri, %59,4'ünde hipertansiyon, %26,1'inde iskemik kalp hastalığı, %2,9'unda serebrovasküler hastalık, %13,0'ında periferik arter hastalığı, %53,6'sında nöropati ve %29,0'ında diyabetik ayak yarası/amputasyonu bulunmaktadır. Hastaların %7,5'inde hiç komplikasyon bulunmazken %23,9'unda bir, %16,4'ünde iki, %10,4'ünde üç, %17,9'unda dört ve %23,9'unda 5 ve daha fazla komplikasyon gelişmiştir. Hastanede kalış süreleri değerlendirildiğinde ise %12,7'si 1 hafta ve daha kısa süreli, %36,4'ü 7-15 gün, %32,7'si 15-30 gün ve %18,2'si 1 ay ve daha uzun süreli olarak hastanede yatmıştır. Çalışmamıza katılan hastaların yatış süresince çoğunluğunun (%46,7) tetkik ve tedavi masrafları 501-1000 TL arasında, %80'inin ilaç ve malzeme masrafı 500 TL ve altı, %40,9'unun masraf oranları 501-1000 TL ve %22,7'sinin 3000 TL ve üzerinde olarak saptanmıştır.

Sonuç: Araştırmadan elde edilen bulgular doğrultusunda yatarak takip edilen hastaların çoğunluğunda en az bir komplikasyon geliştiği, büyük çoğunluğunun diyabete ilişkin masraflarını karşılamada güçlük çektikleri saptanmıştır.