

1-3 MAYIS 2014 / TRABZON
13 ULUSAL
HEMSİRELİK ÖĞRENCİLERİ
KONGRESİ

POSTER BİLDİRİLER



ANADOLU

MEDİPOL

AMERİKAN
HASTANESİ

bulunmuştur ($P < 0.05$). Araştırmaya katılan bireylerin % 34.5' i gelecek konusunda ümitsizlik yaşadığını, %28'i aşırı yemek yediğini, %33.1'i uykuda huzursuzluk yaşadığını, %28.1'i her şeyi bir yük olarak gördüğünü, % 32.4'ü her şey için çok fazla endişe duyduğunu belirtmişlerdir. Sonuç: Kahvehanelere başvuran bireylere sağlık eğitimi programları düzenlenmesi ve bu konuda daha fazla çalışma yapılması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Kahvehane, kronik hastalık, ruhsal durum

[PS-108]

Kastamonu İli Merkez Sağlık Ocağına Bağlı 0-6 Yaş Grubu Çocuğu Olan Annelerin İlk Yardım Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi

Havva Kaçan Softa, Gülşen Ulaş Karahmetoğlu, Ayfer Öztürk, Semra Ergun
Kastamonu Üniversitesi Fazıl Boyner Sağlık Yüksekokulu, Hemşirelik Bölümü

Amaç: Ev kazaları çocukların gelişim dönemlerine göre sıklıkla karşılaşılmaktadır. Araştırma Kastamonu İli Merkez 1 no'lu Aile Sağlığı Merkezine başvuran 0-6 yaş çocuğu olan annelerin ilk yardım hakkındaki bilgi düzeylerinin incelenmesi amacıyla yapılmıştır.

Gereç-Yöntem: Tanımlayıcı olarak yapılan bu çalışmanın evrenini Kastamonu 1.no'lu aile sağlığı merkezine başvuran 0-6 yaş çocuğa sahip anneler oluştururken, örneklemini ise 13-26 Nisan 2014 tarihlerinde başvuran toplam 282 0-6 yaş anneler oluşturmuştur. Araştırmanın uygulanabilmesi için Kastamonu Halk Sağlığı Müdürlüğü'nden yazılı, araştırmaya katılmayı kabul eden annelerden ise sözlü izin alınmıştır. Verilerin toplanması iki bölümde oluşturulmuştur. I. Bölümde anneleri tanımlayıcı bilgiler, II. Bölümde ise annelerin ilk yardım bilgilerinin ölçülmesi için literatür taramasıyla elde edilmiş soru anketi oluşturulmuştur. Araştırmadan elde edilen bulgular değerlendirilirken, istatistiksel analizler için İstatistik paket SPSS 17.0 programı kullanılmıştır.

Bulgular: Araştırmaya katılan annelerin ifadelerine göre; çocuklar % 36.9'nun kazalara mutfakta karşılaşmakta, 0-3 yaş grubundaki çocukların % 34'ünde düşme, müstakil evde yaşayan çocukların %66.3'ünün ısıtıcı soba yanıklarına maruz kaldıkları, annelerin %22.7'sinin evlerinde ilk yardım çantasını bulduklarını, %28'nin çocuklarını sürekli olarak gözledikleri saptanmıştır. Annelerin kazalarla karşılaştıklarında yapılan uygulamalara bakıldığında, çocukların %57'sinin gıda zehirlenmesi yaşadıkları, %17.7'sinin ilaç zehirlenmesi geçirdikleri, zehirlenme durumunda %23.8'inin çocuğunu kusturduğunu, yanık kazalarında annelerin % 15.2'sinin yoğurt sürdüğünü, burnuna ve kulağına yabancı cisim kaçma durumunda %18.8'nin sivri bir aletle çıkardığını, ateşlenme durumunda annelerin %15.2'sinin üzerini örttüğünü, arı sokmasında %39'unun iğneyi çıkarıp soğuk uygulama yaptıkları saptanmıştır. Annelerin ilk yardım uygulamaları ile ilgili bilgileri %30.5'inin internet, %19.9'nun konferans ve seminerlerden öğrendikleri saptanmıştır.

Sonuç: Annelerin karşılaştıkları ev kazalarında her birinin uygulama yaptıkları ancak bilgi düzeylerinin yeterli düzeyde olmadıkları saptanmıştır.

Anahtar Kelimeler: Anne, Yaş, İlk yardım

[PS-109]

Özel Bir Üniversite Öğrencilerinin Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları

Sabahat Özdemir, Emine Işık, Özlem Köseoğlu
İstanbul Bilgi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü

Amaç: Özel bir üniversitede eğitim ve öğretim gören öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışlarının tanımlanmasıdır.

Gereç-Yöntem: Araştırmanın evreni özel bir üniversitenin sağlık yüksekokulu öğrencilerinden oluşmaktadır. Araştırmanın veri toplama araçları, araştırmacı tarafından ilgili literatür taranarak oluşturulan öğrencilerin tanıtıcı özelliklerini değerlendiren anket, Pender(1987) tarafından geliştirilen ve daha sonra Walker ve ark. (1996) tarafından revize edilerek II. Versiyonu geliştirilen Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları ölçeğinden (SYBDÖ) oluşmaktadır. Manevi gelişim, kişilerarası ilişkiler, beslenme, fiziksel aktivite, sağlık sorumluluğu ve stres yönetimi olmak üzere toplam 6 alt boyuttan oluşmaktadır. Türkçe geçerlilik ve güvenirliği yapılmıştır (Esin, 1997; Bahar ve ark., 2008). Etik kurul onayı (Medipol Üniversitesi Etik Kurul Komitesi) ve kurum izni alınmıştır.

Bulgular: Örnekleme hemşirelik(%16.8), fizik tedavi ve rehabilitasyon(%26.6) ve beslenme ve diyetetik(%56.5) bölümü öğrencilerinden çalışmaya katılmayı kabul eden toplam 184 bireyden