



46.

**ULUSAL
DİYABET
KONGRESİ**

12-16 Mayıs 2010

PS16

YATARAK TEDAVİ GÖREN DİYABETLİ HASTALARDA İLAÇ DIŞI KULLANILAN TEDAVİ YÖNTEMLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Mücahit Özyazar, Emine Kır Biçer, Ayfer Bayındır Çevik

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları Anabilim Dalı, Endokrinoloji ve Metabolizma Bilim Dalı, İstanbul

Amaç: Tıbbi bakımda büyük ilerlemeler olmasına karşın bir çok insan hala bitkisel yada alternatif tedaviyi kullanmaktadır. Diyabet gibi kronik durumlarda hastalar glisemik kontrolü sağlamak için alternatif tıba yönelmektedir. Bu çalışma diyabetli hastalarda diyabetin kontrolünü sağlamak için kullanılan ilaç dışı yöntemleri belirlemek amacıyla planlanmıştır.

Yöntem: Bu çalışma İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi Endokrinoloji, Diyabet ve Metabolizma Servisinde Ekim 2007 ve Aralık 2009 tarihleri arasında yatarak tedavi gören Diabetes Mellituslu hastaların kullandıkları ilaç dışı yöntemleri belirlemek amacıyla tanımlayıcı olarak planlanmıştır. Araştırmanın evren ve örneklemini belirtilen tarihler arasında Diyabet servisinde yatan çalışmaya katılmaya gönüllü olan 80 hasta oluşturmuştur.

Bulgular: Araştırmaya katılan hastaların %73.8'i Tip 2, %26.2'si Tip 1 diyabetli olup yarısı (%50.0) sadece insülin, %33.9'u oral antidiyabetik+insülin kullanmaktadır. Hastaların %24.2'si hastalığının herhangi bir döneminde alternatif tedavi yöntemlerini kullanmış olup %8.1'i son 3 ayda alternatif bir tedavi yöntemi kullanmıştır. Alternatif tedavi yöntemini kullanan hastaların %80'inin doktorunun bu konuda bilgisi yoktur. Ek tedavi kullanan hastaların %60'ı bu konuda doktor/hemşire ile hiçbir zaman konuşmadıklarını ve konuşmama nedeni olarak da çoğunluğu (%55.6) doktor/hemşirenin "ters tepki vermesini" gerekçe göstermiştir. İlaç dışı tedavi yöntemini kullanan hastaların %66.7'si hastalıklarına şifa sağlamak, %33.3'ü ise şikayetlerini azaltmak amacıyla bu yöntemlere başvurmuşlardır. Hastaların kan şekerini düşürmek ve regülasyonu sağlamak amacıyla en sık kullandıkları yöntem ise kekik suyudur. Kullanılan tedavi yöntemini hastaların tümü ağızdan almakta olup %73.3'ü kaynatarak/demleyerek kullanmaktadır.

Sonuç: Sonuç olarak diyabetli hastaların kan şekeri regülasyonunu sağlamak amacıyla alternatif tedavi yöntemlerine başvurdukları ve bu tedavi yöntemini sıklıkla hastalıklarına şifa sağlamak amacıyla kullandıkları saptanmıştır. Diyabet gibi kontrol altına alınmadığında sakatlıklara ve ölüme neden olan bir hastalığın tedavisinde tedavi dışına çıkılarak farklı arayışlara gidilmesi metabolik kontrolü zorlaştırmaktadır. Bu nedenle diyabetli hastalar değerlendirilirken ve hasta eğitimlerinde mutlaka kullandıkları ilaç dışı tedavi uygulamaları belirlenmeli ve bu doğrultuda eğitim ve tedavi planı uygulanmalıdır.