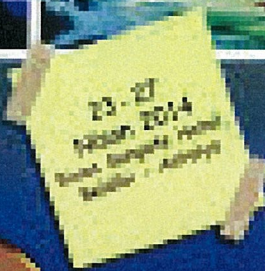




SAĞLIK BAKANLIĞI



KÜLTÜR, VARLIKLAR VE TURİZM BAKANLIĞI



50.

ULUSAL DİYABET KONGRESİ

www.diyabetkongresi2014.org



2014 YILI DİYABET KONGRESİ (2014)



Dr. Cemal Özer (Başkan), Dr. İsmail Hakkı Karadağ (Yürütme Kurulu Başkanı), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Üyesi), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Üyesi), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Üyesi)

ORGANİZASYON BİRİMİ BAŞKANLIĞI

COORDINATOR

Assoc. Prof. Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Başkan), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Başkanı), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Üyesi), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Üyesi), Dr. Mustafa Kemal Özyurt (Yürütme Kurulu Üyesi)

10 YIL ETKİNLİĞİN ÖTESİNDE

Başarılarla dolu 10 yılı geride bırakan Lantus, siz değerli hekimlerimize ve hastalarımıza sağladıklarıyla diyabet tedavisinde artık etkinliğin de ötesinde...

LANTUS SoloSTAR

SANOFLU DIYABET



60 yıl
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



23 - 27
Nisan / April
2014
Rixos Sungate Hotel
Deldibi - Antalya
Turkey

50.

ULUSAL DİYABET KONGRESİ NATIONAL DIABETES CONGRESS

PROGRAM VE ÖZET KİTABI
PROGRAM AND ABSTRACT BOOK



www.diyabetkongresi2014.org

F13
HSB-05

TIP 2 DİYABETLİ HASTALARDA KARDİYOVASKÜLER HASTALIK RİSKİNİ AZALTMA: EĞİTİMİN ETKİNLİĞİ

Ayfer Bayındır Çevik¹, Şeyda Özcan², İlhan Satman³

¹Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Sağlık Yüksekokulu, Rize

²Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksekokulu, İstanbul

³İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi, İstanbul

GİRİŞ VE AMAÇ: Bu araştırma Tip 2 diyabetlilerde, kardiyovasküler hastalık (KVH) riskini azaltmaya yönelik verilecek eğitimin ve telefonla danışmanlığın etkisini belirlemek amacı ile planlandı. Çalışmada diyabetlilere verilecek yaşam şekli düzenlemeleri eğitimi ve danışmanlığı ile KVH risk faktörleri sayısını azaltmak hedeflendi.

YÖNTEM: Müdahale çalışması olarak planlanan çalışmada, 139 diyabetliye kardiyovasküler hastalık riski azaltma eğitimi verildi. Eğitim sonrası ise 103 diyabetli değerlendirmeye katıldı. Kardiyovasküler hastalık riskini azaltmak için LDL kolesterolü yükseltmeye yönelik beslenme, obezite kontrolü, HDL kolesterol yükseltme, fiziksel aktivite, sigara bırakma, ilaç kullanımı, metabolik kontrol, stresle başa çıkma, sağlık kontrollerini sürdürme konularında eğitim verildi. Ayda bir kez olmak üzere toplam 2 kez telefonla danışmanlık yapıldı. Eğitim öncesi ve sonrası "Kardiyovasküler Hastalık Riski Davranışlarına Uyum" anketi uygulandı, sistolik ve diyastolik kan basıncı (sKB ve dKB), boy, kilo, bel ve kalça çevresi ölçümleri yapılmıştır. Açlık serum örneğinde kolesterol (total kolesterol, HDL, LDL), trigliserid, APG ve A1C düzeyleri ölçüldü.

BULGULAR: Bu çalışmada, diyabetlilerde KVH risk faktörlerinin azaltılmasına yönelik eğitim ve danışmanlık müdahalesi sonrasında diyetle kırmızı et, hazır gıda tüketimi, su tüketimi ve fiziksel aktivite sıklığı, A1C ve aspirin kullanımı üzerinde anlamlı değişim gerçekleştirildi. Diyetle kırmızı et ve hazır gıda tüketimi azaldı ($p=0.000$ ve $p=0.000$), su tüketimi, düzenli olarak diyet yapan sayısı, fiziksel aktivite sıklığı arttı ($p=0.000$, $p=0.000$ ve $p=0.000$), A1C azaldı ($p=0.05$) ve aspirin kullanımı arttı ($p=0.03$). Sigara, alkol tüketimi ve stres yönetimine yönelik tek seanslık eğitim ve danışmanlığın bu riskleri azaltmada yeterli olmadığı saptandı ($p>0.05$). Çalışmanın sonucunda Tip 2 diyabetliler için KVH risk faktörlerinin azaltılmasına katkıda bulunuldu.

TARTIŞMA VE SONUÇ: Telefonla danışmanlık ile birlikte verilen eğitimin tip 2 diyabetlilerde glisemik kontrolü sağlamanın yanısıra KVH riskini azaltmada etkilidir. Sigara, alkol tüketimini azaltmada ve stres yönetimini geliştirmeye yönelik tek seanslık eğitim ve danışmanlık yeterli değildir. Tip 2 diyabetliler için KVH riskini azaltmaya yönelik eğitimin telefon danışmanlığı ile birlikte verilmesi önerilebilir.